

PROVOZNÍ ŘÁD Týdenního stacionáře Dobromysl – zjednodušená verze

Pravidla stacionáře, která by se měla dodržovat.

Kdo? Lidé, kteří tam pracují, lidé, kteří v něm bydlí a návštěvy.

Oblasti pravidel

- 1) Jak probíhá den ve stacionáři
- 2) Co mohu a co nemohou vůči mně ostatní
- 3) Hygiena, zdraví
- 4) Návštěvy ve stacionáři
- 5) Nástup do stacionáře
- 6) Ostatní pravidla

1) JAK PROBÍHÁ DEN VE STACIONÁŘI

- 8:30 - 9:30 budíček, ranní hygiena, snídaně, nebo příjezd do stacionáře
- 9:30 - 11:30 nabídka činností ve stacionáři
- 11:30 - 12:00 svačina
- 12:00 - 13:00 nabídka činností ve stacionáři
- 13:00 - 15:00 oběd, polední odpočinek
- 15:00 - 16:00 nabídka malování, zpívání, školičky, divadla, cvičení a tak...
- 16:00 volný čas
- 18:00 - 19:00 příprava večere, večere
- 19:00 - 22:00 hygiena, volný čas
- 22:00 klid v pokoji na posteli

Takhle to je, ale můžu to chtít i jinak. V noci je ve stacionáři také někdo, kdo hlídá a kdo mi může pomoci. Budu vždy vědět, kdo to je.

2) CO MOHU A CO NEMOHOU VŮČI MNĚ OSTATNÍ

- a) Chrání mne Ústava ČR a Listina základních lidských práv a svobod.
- b) Ostatní se ke mně musí chovat hezky.
- c) Pokud to tak nebude, mohu si stěžovat.

- d) Není dovoleno nikomu, aby se ke mně někdo choval ošklivě.
- e) To, co mám napsáno od úřadu, který se jmenuje soud, mne chrání.
- f) Když někam nemohu, je to pro moji ochranu.
- g) Když někam půjdu mimo stacionář, musím to nejprve říci asistentovi, který mě má na starost.
- h) Tato pravidla si mohu opakovat s asistentem, který mi pomáhá zvládat normální život.
- i) K lidem ve stacionáři bych se měl chovat slušně – ke kamarádům i asistentům, kteří mi jdou také příkladem.
- j) Měl bych mít pořádek ve svých věcech. Měl bych si uklízet v pokoji.
- k) Měl bych se hezky chovat k věcem ve stacionáři a neničit je.
- l) Mám šanci se něco nového naučit, abych byl co nejvíce samostatný.
- m) Ve stacionáři mohu sportovat a jezdit za kulturou. Musím se o výjezdu ze stacionáře nejprve domluvit.
- n) Když mi něco nechutná, mohu si vybrat něco jiného, ale musím to říci. Když nebudu chtít oběd, který se ten den vaří, musím to ráno říci asistentce, nebo paní kuchařce.

3) ZDRAVOTNÍ A HYGIENICKÁ PRAVIDLA

- a) Ve stacionáři jsou pravidla, která nás chrání před nemocemi.
- b) Asistenti mi pomáhají, pokud to potřebuji, s mytím. Ve stacionáři se myjeme, abychom byli zdraví, čistí a příjemní ostatním.
- c) Mám svůj vlastní kartáček na zuby a nikomu ho nepůjčuji. Mám také svůj ručník, hřeben a kelímek, oblečení a boty.
- d) Ručníky, osušky a oblečení si měním tak často, aby bylo čisté.
- e) Ve stacionáři se musím přezouvat.
- f) Když se necítím dobře, řeknu to asistentům.
- g) Ve stacionáři mohu jít k lékaři, nebo pro mě přijede sanitka.
- h) Když jsem byl u lékaře, musím přinést do stacionáře zprávu.
- i) Když si přivezu léky v lékovce, dám si je do svého šuplíku s klíčkem, nebo si je nechám u asistenta.
- j) Léky si beru ve správný čas sám, nebo mi pomáhá asistent.

- k) Ve stacionáři je u asistentek lékárníčka, kdybych se poranil.

4) NÁVŠTĚVY VE STACIONÁŘI

- a) Návštěvy za mnou mohou přijít do doby večerního klidu, do deseti hodin večer. Když mám spolubydlícího, musím se ho zeptat, jestli si můžu vzít svoji návštěvu do pokoje.
- b) O mojí návštěvě musí vědět někdo z asistentů.
- c) Do stacionáře se mohou přijít podívat i jiní lidé, než ti, které znám.
- d) Návštěvy se musí ve stacionáři chovat slušně, jinak mohou být poslány pryč.
- e) Návštěvy se musí přezout, nesmí rušit ostatní.
- f) Pokud si návštěva odnáší něco z mých věcí, řeknu to asistentovi. Pokud chce návštěva něco přemísťovat v pokoji, kde nebydlím sám, je potřeba to nahlásit asistentovi. Pokud má někdo z mých blízkých nějakou nemoc, nemůže za mnou přijet.
- g) Návštěva u mne nemůže přespat, ale může se ve stacionáři najíst.
- h) Když to bude potřeba, mohu kdykoliv odjet ze stacionáře a zase se do něj vrátit. Tyto odjezdy mimo stacionář musí být předem domluvené.

5) NÁSTUP DO STACIONÁŘE

Do stacionáře si musím s sebou přivést: bačkory, pyžamo, oblečení na doma, na práci i do města, pracovní boty, boty do sprchy a boty do města, mycí potřeby, nadávkované léky, kapesné.

6) OSTATNÍ USTANOVENÍ

- a) Cenné věci si mohu nechat v kanceláři u vedoucích, nebo u asistentů, jinak si za ně ručím sám, mohu si je zamknout ve svém šuplíku.
- b) Ve stacionáři mohu kouřit jen na dvoře.
- c) Jestli mohu pít alkohol, je napsáno v mé složce, mám právo to vědět, mohu se na to zeptat. Drogy jsou ve stacionáři zakázány. Když to poruším, mohu být vyloučen.
- d) Jsou pro mě nebezpečná tato místa a neměl bych tam chodit:
bývalá sušárna chmele, schody na půdu v garáži, malý domek na dvoře, prázdné stáje



Společenství Dobromysl

Týdenní stacionář Dobromysl

Informační a kulturní centrum Dobromysl

Srbeč 39, 270 651ČO: 70107491, DIČ: CZ70107491, tel.:313 562 331, 603 938 190

e-mail : info@dobromysl.info, web: www.dobromysl.info, bankovní spojení: Raiffeisenbank a.s. 421036001/5500

- e)** Neměl bych se vyklánět nebo si sedat na okna, abych nevypadl.
- f)** Nesmím na pokoji ani nikde jinde zapalovat svíčky, nebo zapalovat oheň – mohl bych způsobit požár.
- g)** Nesmím používat ani vozit do stacionáře zbraně, slzný plyn a sám nesmím používat hasicí přístroj.
- h)** Vlastní el. přístroje, které si přivezu, musím nahlásit.
- i)** Vím, jak se mám chránit při práci a při jiných činnostech, aby se mi nic nestalo. Bylo mi to vysvětleno.

Platnost od: 1. 1. 2020